

日本列島 食紀行

～かるが厨房発～

Vol.25

今月は広島県



令和 元年 10月30日(水)



今月は広島県の郷土料理、「がじつ和え」を提供しました。
賀日(がじつ)あえは、「賀節(がせつ)」ともよばれ、尾道水道でとれる「あなご」と「ほうれんそう」を使い、正月などの祝い日にお客様のおもてなし料理の一品として伝えられています。

次回は「和歌山県」のご当地料理です☆

広島に住んでいますが、「がじつ和え」というのは初めて耳にしました。

ほうれん草と穴子の胡麻和えのような感じでした。

穴子が苦手な私ですが、美味しく食べられました。

検食担当 デイサービス A. K