

# 日本列島 食紀行

～かるが厨房発～

Vol.23

今月は高知県



令和 元年 8月 30日(金)



今月は高知県の郷土料理、「かぼちやの小倉煮・エビと胡瓜のくず煮」を提供しました。「小倉煮」は、小豆・かぼちやなどを煮えにくいものから順に入れみそや醤油で味付けされた料理です。「エビと胡瓜のくず煮」は旬のエビ・野菜で作る夏の野菜です。

次回は「群馬県」のご当地料理です☆