

日本列島 食紀行

～かるが厨房発～

Vol.14

今月は香川県



平成 30年 8月 28日(火)



今月は香川県の郷土料理「なすそうめん・まんばのけんちゃん」を提供しました。まんばとは、高菜類の一種で、東讃で「まんば」と呼ばれているそうです。「けんちゃん」は、野菜と豆腐を炒めた「けんちん」がなまったもの。そうめんは、甘辛く煮たなすと一緒にいただきました。

次回は「千葉県」のご当地料理です☆